

MATERIALE REALIZZATO DAGLI ALUNNI CLASSE IIIA SECONDARIA DI FRISA .

OBIETTIVO 3 -SALUTE E BENESSERE LE DIPENDENZE-

GRUPPO 1: **DIPENDENZA DAI SOCIAL**

GRUPPO 2: **FUMO**

GRUPPO 3: **IL FENOMENO DELLA LUDOPATIA**

GRUPPO 4: **STUPEFACENTI**

GRUPPO 5 : **ALCOLISMO**

PRODOTTI



LUDOPATIA

**Don't make
you're life a
game**



**La adicción al
juego
no es un juego**



**"MA COME TUTTI I SOGNI
TROPPO
PRONUNZIATI, IL LOTTO
CONDUCE ALLA INAZIONE
ED ALL'OZIO: COME TUTTE LE
VISIONI PORTA ALLA FALSITÀ
E ALLA MENZOGNA; COME TUTTE
LE ALLUCINAZIONI,
ESSO CONDUCE ALLA CRUDELTÀ
E ALLA FEROCIA;
COME TUTTI I RIMEDI FITTIZI CHE
NASCONO DALLA MISERIA,
DEGRADAZIONE,
DELITTO. IL POPOLO
NAPOLETANO, CHE È SOBRIO,
NON SI
CORROMPO PER L'ACQUAVITE,
NON MUORE DI DELIRIUM
TREMENS;
ESSO SI CORROMPE E MUORE PEL
LOTTO,
IL LOTTO È L'ACQUAVITE DI
NAPOLI."**

MATILDE SERAO



**LE
DIPENDENZE**



**LA
LUDOPATIA**

La ludopatia é la dipendenza
dal gioco d'azzardo.
Questa patologia può
condurre perdita di
lavoro, problemi
economici, frode,
criminalità o problemi nel
relazioni familiari

ALCOLISMO



DIPENDENZA DAI SOCIAL

Durante l'emergenza Covid 19 in Italia, l'uso di chat, videogiochi online e strumenti digitali per l'istruzione è aumentato, secondo un rapporto McKinsey. Il 64% degli italiani ha aumentato l'utilizzo di chat e videogiochi online del 62%, mentre oltre il 50% ha utilizzato gli strumenti digitali per l'istruzione.



Strumento	Aumento (%)
Videoconferenze	62%
Chat	62%
Video	50%
Podcast	50%
Altri	50%

CONSIGLI PER SCONFIGGERE LA DIPENDENZA

- Avere un tempo di utilizzo limitato su ogni social.
- Andare almeno una volta a settimana da uno specialista.
- Riconosci il problema e ammettere di avere una dipendenza. L'autoconsapevolezza è il primo passo per apportare cambiamenti significativi.
- Stabilisci momenti specifici della giornata per dedicarti ad altre attività.
- Elimina o riduci al minimo le notifiche dei social media.
- Parla con amici, familiari o professionisti sulla tua dipendenza dai social media.
- Cerca alternative alle attività sui social media che ti interessano. Ad esempio, se utilizzi i social per tenerti aggiornato sulle notizie, considera l'opzione di leggere un giornale o seguire podcast.

STOP SHAKING. START LIVING: BREAK THE CHAINS OF SOCIAL!

DEJA DE MOVERTE, EMPIEZA A VIVIR: ¡ROMPE LAS CADENAS DE LAS REDES SOCIALES!

SMETTI DI SCROLLARE, INIZIA A VIVERE: ROMPI LE CATENE DEI SOCIAL!





apri il QR sulla dipendenza da social!

IL LATO OSCURO DELLA CONNESSIONE :

LA DIPENDENZA DAI SOCIAL



"Siamo sempre più connessi, più informati, più stimolati ma esistenzialmente sempre più soli."

TONINO CANTELMÌ

Angelica Elizabeth
Christian Marco

QUANTO SEI DIPENDENTE DAI SOCIAL?



FUMO

I DANNI DEL FUMO IN GIOVANE ETÀ

I ragazzi che si avvicinano al vizio in età adolescenziale manifesteranno molti anni più tardi diverse problematiche respiratorie. Tra le altre patologie, la bronchite cronica ostruttiva rappresenta uno dei rischi più importanti.

Age Group	Percentage
15-17 anni	38,1%
21-24 anni	12%
18-20 anni	34,4%

Vive libre del humo, respira libertad.

Live smoke-free, breathe the freedom

IL FUMO

CREATO DA A.R.N.E.

FUMO IN FIAMME

Bbbbb

**LEARN TO CHOOSE
YOUR FUTURE**

**#APRENDE A ELEGIR TU
FUTURO**

Marley è la cannabis

Bob Marley è noto per il suo sostegno all'uso spirituale e terapeutico della cannabis. Marley stesso ha parlato apertamente del suo uso della cannabis, sostenendo che per lui fosse una fonte di ispirazione e connessione spirituale. Ha usato la sua musica per sostenere la legalizzazione della cannabis.

L'Induismo
L'induismo è una delle più antiche e complesse tradizioni spirituali del mondo. Essa abbraccia una vasta gamma di credenze, pratiche, mitologie e tradizioni culturali che si sono sviluppate nel corso di migliaia di anni. In alcune delle loro sette, la cannabis è considerata sacra e viene consumata come parte di certi rituali e celebrazioni religiose.

**Global overview
2017**

**Le
droghe**

Le droghe sono sostanze che alterano il funzionamento del corpo e del cervello. Possono essere di natura legale o illegale.

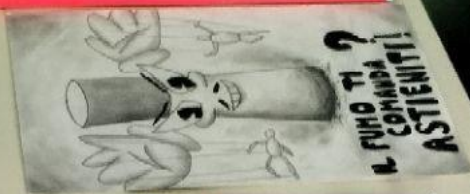
FASI DI LAVORO











LA DIPENDENZA

La dipendenza da nicotina si manifesta con l'incapacità a smettere di fumare, la comparsa di segni di crisi di astinenza quando si cerca di smettere, come ansia, irritabilità, agitazione, difficoltà di concentrazione.

IL FUMO PASSIVO

Il fumo "passivo" è quello che viene inalato involontariamente dalle persone che si trovano a contatto con uno o più fumatori "attivi" ed è il principale inquinante degli ambienti chiusi.

IL FUMO

Il fumo è una miscela di sostanze tossiche e cancerogene. Il fumo di tabacco è la causa principale di morte e malattia in Italia. Il fumo di tabacco è la causa principale di morte e malattia in Italia.

